

1. Popis projektu

Projekt „Krajská volejbalová akademie“ (dále KVA MSK) se snaží zlepšit výkonnostní kvality talentovaných volejbalistů/ek během rozhodující fáze jejich sportovního vývoje.

- Volejbal je kolektivní hra složená z několika individuálních činností a hráčských dovedností. Pro zdravý rozvoj sportovního talentu je zajistit častou konfrontaci v konkurenčním prostředí s výkonnostně srovnatelnými spoluhráči podobného somatotypu. Tato podmínka je v jednotlivých mládežnických oddílech, který působí na omezeném spádovém území těžko dosažitelná. Dochází tedy k situacím, kdy v jednotlivých klubových týmech našeho kraje spolu hrají hráči velkého parametrického rozdílu. Tyto okolnosti proto předem určují specializaci hráče dle jeho fyzických dispozic a tím se přirozeně omezuje možnost celoplošné kvality týmu na všech postech. Nejviditelnějším důsledkem tohoto problému je výška hráčů na postu nahrávače/ek. Bohužel se tato situace vyskytuje na pozici přihrávajících smečářů, kde je parametr výšky pod požadovanou hranicí. Díky nedostatku ideálních somatotypů trenér klubového družstva sestaví tým podle vzorce:
 - Velkého vzrůstu na hráčské pozice blok/univerzál (doskok)
 - Středního vzrůstu na pozici smečáře/ky
 - Nízkého vzrůstu na pozici nahrávka/libero

Toto pravidlo výrazně ovlivňuje budoucí sportovní vývoj celých hráčských generací. Je těžké přimět trenéry jednotlivých družstev, aby směřovali specializaci daného hráče žákovské kategorie podle predikovaného vývoje v juniorském věku, kdy by měl začít přinášet sportovní ovoce svého vývoje. KVA umožní našim mimořádným sportovním talentům trénovat se sobě typově rovnocennými, čímž se vystavuje zdravé sportovní konkurenci, která napomáhá při zlepšování sportovní úrovně a plnění cílů fyzického rozvoje. Tímto se také posiluje vnitřní motivace sportovce v tréninkovém procesu domácího klubu mimo akademii.

Nesmíme také opomenout sportovní hledisko ve vývoji hráče, kdy urostlejší hráči/ky musejí zvládnout větší množství odehraných míčů nebo času stráveného na hřišti. Což nadměrně zatěžuje pohybový aparát hráče/ky, která se projevuje častějšími úrazy! Proto jsme chtěli pro tuto skupiny v rámci projektu zajistit adekvátní preventivní sportovní péči během celého mládežnického cyklu.

- Do prvního roku projektu jsme se rozhodli zahrnout startovací ročníky narození u chlapců 2004/05 a děvčat 2005/06. Jedná se o vrcholné ročníky žákovskou kategorie s plánovaným počtem v každém ročníku do 10 dětí. Začínáme tedy s 40 členy akademie. Tyto ročníky také reprezentují náš kraj na „Letní olympiádě mládeže“ dále LOM, každé dva roky (budoucí LOM 2019). Počet hráčů/ek ve skupině se bude během jejich vývoje přirozeně snižovat o úbytky spojené s ukončením kariéry výkonnostního sportovce, vyřazením z důvodu nedostatečné výkonnosti nebo zdravotními problémy. Maximální doba strávená v projektu je šest let a koresponduje s ukončením kategorie junior/ka.
- Finanční rozpočet projektu obsahuje náklady na reprezentaci kraje a přípravu na ní. Jde především o LOM a srovnávací turnaje průřezově všemi hlavními kategoriemi. Dále podporuje udržení zdraví sportovce a jeho fyzický nebo mentální rozvoj, na který v mateřském klubu nedosáhne.

2. Cíle a přínos projektu

Krátkodobý:

sestavit realizační tým na adekvátní úrovni, tak aby naši talenti MSK měli možnost spolupracovat s těmi nejlepšími v dané problematice. Dát dohromady tým chlapců a dívek, který bude důstojně reprezentovat MSK na LOM v roce 2019.

Střednědobý – rozvinout projekt do koncového ročníků kadetské kategorie a navázat spolupráci s vybranými středními školami v Ostravě. Zvyšovat prestiž a především kvalitu práce ve všech tréninkových skupinách akademie. Zaujmout a zvýšit zájem rodičů vybraných sportovců akademie k fungování KVA a dosažených sportovních výsledků kategorií, ale také jejich dítěte. Nastavení propracovaného systému zdravotních prohlídek a koordinaci všech specialistů, tak aby byly posilovány slabých míst sportovce. Nebo účinnou prevencí bojovali proti vzniku zranění sportovce!

Dlouhodobý – přivést první účastníky akademie do koncové kategorie junior/ka a pomoci při přechodu mezi dospělé sportovce současných extraligových klubů v MSK. Tím docílit dalšího sportovního vývoje, včetně pokračování studia v našem kraji. Pak se nám podaří eliminovat možných odchodů talentů do jiných krajů ČR. Touto koncentrací se postupně podaří zvýšit sportovní kvalita špičkových týmů MSK, která přinese výsledky v kategorii dospělých a zvýší zájem veřejnosti a popularitu volejbalu. Tato cesta nám může pomoci k účasti v evropských pohárových soutěžích, které svým významem a příkladem zvyšují motivaci nastupujících generací ke sportování.

Velkým cílem nebo spíše snem je najít v konečné fázi projektu stabilní zázemí pro fungování KVA. Tím bychom získali prostor pro navýšení počtu společných tréninků a mohli zvýšit počet soustředění. Tato změna by přinesla zvýšení kvality projektu a přiblížila by celý tým k naplnění cílů projektu. Vzhledem k tomu, že v silných regionech MSK je akutní nedostatek sportovních hal s potřebnými parametry budeme snít a trpělivě čekat na posílení struktury těchto sportovišť.

3. Rozsah aktivit projektu

Koncepce KVA MSK je postavena tak, že počítá s rozšířením pořadatelství jednotlivých kempů, kterých je sedm za sezónní cyklus po maximální ploše kraje. Kempy tak budeme pořádat nejen v Ostravě, ale také Opavě, Frýdku-Místku, Havířově, Novém Jičíně, Frýdlantu nad Ostravicí, ale také v Raškovicích, kde se koncentruje venkovský prostor. Samotná soustředění, která jsou plánována dvě. Tyto budou pořádána v Krnově a Ostravě (Frýdku-Místku).

Postupně do roku 2023, který je finálním rokem naplnění celého projektu a naplnění plného počtu členů a kategorií akademií očekáváme zapojení cca 145 lidí v projektu. Z tohoto počtu bude kolem 115 sportovců, 16 klubových trenérů, 6 trenérů KVA, 5 zdravotníků a dva organizační pracovníci krajského volejbalového svazu, kteří odpovídají za realizaci projektu.

Ve studijní oblasti počítáme se zapojením cca pěti středních škol do spolupráce s KVA. Budeme se koncentrovat na oblast Ostrava, Frýdek-Místek, Bílovec a Opava. V konečné fázi plánujeme spolupracovat se všemi VŠ působícími v Ostravě.

Budeme ověřovat zapojení plážového volejbalu do letní přípravy sportovců akademie, která by v budoucích letech projektu mohla sehrát významnější část sportovní přípravy. Ideálním pro naplnění cíle v plážovém volejbalu by však bylo specializované desetidenní soustředění, které je třeba pořádat každý rok. Tato akce by nastartovala zájem o tento sport mezi členy akademie a položila u nich technické základy tohoto sportu. Finanční náročnost této akce na rozpočet projektu byla tak velká, že jsme se od tohoto záměru rozhodli upustit. Nechtěli jsme zvyšovat riziko možného neschválení projektu ze strany poskytovatele dotace KÚ MSK z důvodu vysoké ekonomické náročnosti. Projekt KVA je již rozběhnutý a napomáhá plnit cíl zvyšování kvality našeho sportu v mládežnických kategoriích chlapců a dívek.

4. Doba trvání projektu

Časový harmonogram: projektu je rozvržen v období od roku 2018-2023. V pokračování projektu je však možné pokračovat plynule i po tomto datu. Bude však zapotřebí projekt vyhodnotit, revidovat a přizpůsobit nové situaci a možnostem MSK. Bude také zapotřebí připravit navazující pokračování projektu zaměřený na zabudování mládežnických absolventů KVA do týmu extraligových klubů.

.....

Vavřinec Pečinka, předseda MS KVS

Statutární orgán příjemce, podpis, razítko