



**OBEČNÁ PRAVIDLA**  
**2019/2020 dle ČVS**

**upravená pro turnaj  
v RAŠKOVICÍCH**





## ROČNÍKY NAROZENÍ PRO SEZÓNU 2019/2020

Barva	Počet hráčů	Ročník	Forma
Žlutý	2	1. 7. 2011 a mladší	přehazovaná
Oranžový	2	1. 7. 2010 a mladší	neplynulý
Červený	2	1. 7. 2009 a mladší	plynulý prstový
Zelený	3	1. 7. 2008 a mladší	plynulý
Modrý	3	1. 7. 2007 a mladší	plynulý

(\*zvýrazněné písmo platí pro turnaj  
v Raškovících)

# ŽLUTÝ = přehazovaná

**Věková kategorie:** 1. – 3. Třída (6-8 let, 1.7.2011 a mladší)

**Počet hráčů:** Dvojice – družstvo tvoří 2 hráči+1 náhradník

**Rozměry hřiště:** 4,5 x 9,0 nebo **3,0 x\* 9,0 m\***

**Výška sítě:** 195 cm

**Míč:** Odlehčený volejbalový míč 180 – 210 g

**Trvání utkání:** utkání probíhá na 1 nebo 2 hrané sety 5÷10 min.

**(dle počtu přihlášených družstev v barvě\*)**

**Průběh rozehry:**

✓ **Zahajovací postavení:**

- Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
- Podávající družstvo: jeden hráč na podání, druhý v hřišti v pravé nebo levé polovině hřiště a podávající hráč se přesouvá po podání do neobsazené poloviny hřiště

✓ **Podání:**

- Vhození jakýmkoliv způsobem (doporučeno je jednoruč nebo obouruč vrchem od čela) nebo odbití obouruč vrchem (prsty)
- **povoleno je podání ze 3,0 m od sítě (tj. nakročením do hřiště\*)**
- **při sérii podání za sebou se hráči po dvou podáních střídají\***

✓ **Rozehra: Rozehry (přehazované) se musí zúčastnit oba spoluhráči**

- První kontakt: míč je chytán a nahráván hodem obouruč nebo jednoruč ke spoluhráči
- Druhý kontakt: míč je chytán a obouruč (od čela) nebo jednoruč přehazován přes síť
- **Třetí kontakt: je povolen\***
- **nakročení a výskok je povolen\***
- **doporučeno je po chycení ihned odhodit míč\***

✓ **Chyby:**

- vhození míče do autu
- odehrání míče přes síť po prvním kontaktu (neplatí pro podání)
- dopad míče na zem
- běhání/kroky s míčem
- odehrání míče nohou
- přešlapy a doteky sítě

✓ **Další pravidla:** Při současném chycení míče oběma hráči je možno udělat přihrávku nebo rovnou hrát míč přes síť

# ORANŽOVÝ = neplynulý volejbal

**Věková kategorie:** 2. – 4. Třída (7 – 9 let, 1.7.2010 a mladší)

**Počet hráčů:** Dvojice – družstvo tvoří 2 hráči+1 náhradník

**Rozměry hřiště:** 4,5 x 9,0 nebo **3,0 x\* 9,0 m\***

**Výška sítě:** 195 cm

**Míč:** Odlehčený volejbalový míč 180 – 210 g

**Trvání utkání:** utkání probíhá na 1 nebo 2 hrané sety 5÷10 min.

**(dle počtu přihlášených družstev v barvě\*)**

**Průběh rozehry:**

✓ **Zahajovací postavení:**

- Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
- Podávající družstvo: jeden hráč na podání, druhý v hřišti v pravé nebo levé polovině hřiště a podávající hráč se přesouvá po podání do neobsazené poloviny hřiště

✓ **Podání:**

- Vhození vrchním způsobem jednoruč nebo odbití obouruč vrchem (prsty)
- **povoleno je podání ze 3,0 m od sítě (tj. nakročením do hřiště)**
- **při sérii podání za sebou se hráči po dvou podáních střídají\***

✓ **Rozehra: Rozehry (přehazované) se musí zúčastnit oba spoluhráči**

- První kontakt: míč je chytán, nahráván spoluhráči odbitím obouruč vrchem (prsty) po vlastním nadhozu (doporučeno hrát nad čelem)
- Druhý kontakt: míč je od spoluhráče chytán a následně po vlastním nadhozu odbit obouruč vrchem (prsty) přes síť. je možno odbít obouruč vrchem (prsty) přes síť bez chycení
- **Třetí kontakt: je povolen\***
- **nakročení a výskok je povolen\***
- **doporučeno je po chycení ihned odhodit míč\***

✓ **Chyby:**

- vhození míče do autu
- odehrání míče přes síť po prvním kontaktu (neplatí pro podání)
- dopad míče na zem
- běhání/kroky s míčem
- odehrání míče nohou
- přešlapy a doteky sítě
- odehrání míče na spoluhráče nebo přes síť jiným způsobem než odbitím obouruč vrchem po vlastním nadhozu

**Další pravidla:** Při současném chycení míče oběma hráči je možno udělat přihrávku nebo rovnou hrát míč přes síť

# ČERVENÝ = plynulý prstový „s kontrolkou“

**Věková kategorie:** 3. – 5. Třída (8 – 10 let, 1.7.2009 a mladší)

**Počet hráčů:** Dvojice – družstvo tvoří 2 hráči+1 náhradník

**Rozměry hřiště:** 4,5 x 9,0 (**4,0 x 9,0 m\***)

**Výška sítě:** 220 cm

**Míč:** Odlehčený volejbalový míč 210 g-230 g

**Trvání utkání:** utkání probíhá na 1 nebo 2 hrané sety 5÷10 min.

**(dle počtu přihlášených družstev v barvě)**

**Průběh rozehry:**

✓ **Zahajovací postavení:**

- Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
- Podávající družstvo: jeden hráč na podání, druhý v hřišti v pravé nebo levé polovině hřiště a podávající hráč se přesouvá po podání do neobsazené poloviny hřiště

✓ **Podání:**

- Odbití obouruč vrchem (prsty) nebo odbití jednoruč spodem či vrchem (spodní nebo vrchní podání bez výskoku)
- **povoleno je podání ze 3,0 m od sítě (tj. nakročením do hřiště\*)**
- **při sérii podání za sebou se hráči po dvou podáních střídají\***

✓ **Rozehra: Rozehry (přehazované) se musí zúčastnit oba spoluhráči**

- První kontakt: míč je nahráván spoluhráči odbitím obouruč vrchem (prsty) s meziodbitím nad sebe („kontrolka“)
- Druhý kontakt:
  - a) míč je od spoluhráče odehrán obouruč vrchem (prsty) přes síť s meziodbitím nad sebe („kontrolka“)
  - b) míč je od spoluhráče odehrán obouruč vrchem (prsty) přímo přes síť bez meziodbití nad sebe („kontrolky“)
    - **Třetí kontakt: je povolen, ale bez meziodbití nad sebe (bez kontrolky) a míč je odbit přímo přes síť obouruč vrchem (prsty) nebo jednoruč vrchem (lob)\***

✓ **Chyby:**

- odbití míče do autu
- odehrání míče přes síť po prvním kontaktu (neplatí pro podání)
- dopad míče na zem
- odehrání míče nohou
- přešlapy a doteky sítě
- **odehrání míče na spoluhráče nebo přes síť jiným způsobem než odbitím obouruč vrchem s kontrolkou nebo bez kontrolky\***

**Další pravidla: Míč je možno odehrát přes síť obouruč vrchem (prsty) ve výskoku\***

# ČERVENO-ORANŽOVÝ = neplynulý prstový „s kontrolkou“

**Věková kategorie:** 4. – 6. Třída (8 – 11 let, 1.7.2008 a mladší)

**Počet hráčů:** Dvojice – družstvo tvoří 2 hráči+1 náhradník

**Rozměry hřiště:** 4,5 x 9,0 (**4,0 x 9,0 m\***)

**Výška sítě:** 220 cm

**Míč:** Odlehčený volejbalový míč 210 g-230 g

**Trvání utkání:** utkání probíhá na 1 nebo 2 hrané sety 5÷10 min.

**(dle počtu přihlášených družstev v barvě\*)**

**Průběh roze hry:**

✓ **Zahajovací postavení:**

- Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe
- Podávající družstvo: jeden hráč na podání, druhý v hřišti v pravé nebo levé polovině hřiště a podávající hráč se přesouvá po podání do neobsazené poloviny hřiště

✓ **Podání:**

- Odbití obouruč vrchem (prsty) nebo odbití jednoruč spodem či vrchem (spodní nebo vrchní podání bez výskoku)
- **povoleno je podání ze 3,0 m od sítě (tj. nakročením do hřiště\*)**
- **při sérii podání za sebou se hráči po dvou podáních střídají\***

✓ **Roze hra:** **Roze hry (přehazované) se musí zúčastnit oba spoluhráči**

- První kontakt: míč je chycen a nahráván spoluhráči odbitím obouruč vrchem (prsty) z vlastního nadhozu
- Druhý kontakt:
  - a) míč je od spoluhráče bez chytání odehrán obouruč vrchem (prsty) přes síť s meziodbitím nad sebe („kontrolka“)
  - b) míč je od spoluhráče bez chytání odehrán obouruč vrchem (prsty) přímo přes síť bez meziodbití nad sebe („kontrolky“)
- **Třetí kontakt: je povolen a míč je odbit bez chytání přímo přes síť obouruč vrchem (prsty) nebo je odehrán přes síť obouruč vrchem (prsty) s meziodbitím (kontrolkou)\***

✓ **Chyby:**

- odbití míče do autu
- odehrání míče přes síť po prvním kontaktu (neplatí pro podání)
- dopad míče na zem
- odehrání míče nohou
- přešlapy a doteky sítě
- **odehrání míče na spoluhráče nebo přes síť jiným způsobem než odbitím obouruč vrchem s kontrolkou nebo bez kontrolky\***

**Další pravidla:** **Míč je možno odehrát přes síť obouruč vrchem (prsty) ve výskoku. Míč může být chycen jen při prvním kontaktu.\***

# ZELENÝ = PLYNULÝ

**Věková kategorie:** 5. – 7. Třída (9 – 12 let, 1.7.2007 a mladší)

**Počet hráčů:** Trojice – družstvo tvoří 3 hráči+1 náhradník

**Rozměry hřiště:** 4,5 x 9,0

**Výška sítě:** 220 cm

**Míč:** Normální volejbalový míč 260 g-280 g

**Trvání utkání:** utkání probíhá na 1 nebo 2 hrané sety 5÷10 min. nebo na dva hrané sety do 10-15 bodů

**(dle počtu přihlášených družstev v barvě\*)**

**Průběh rozehry:**

✓ **Zahajovací postavení:**

- Přijímající družstvo: dva hráči stojí vedle sebe, **třetí u sítě\***
- Podávající družstvo: jeden hráč na podání, druhý v hřišti v pravé nebo levé polovině hřiště a třetí hráč u sítě

✓ **Podání:**

- Odbití jednoruč spodem či vrchem (spodní nebo vrchní podání bez výskoku), začátečníci možno podávat obouruč vrchem (prsty)
- **při sérii podání za sebou se hráči po dvou podáních střídají\***

✓ **Rozehra:** Rozehry se musí zúčastnit alespoň dva spoluhráči

- **Každý první kontakt: míč může být odehrán na spoluhráče obouruč spodem (bagr) nebo obouruč vrchem (prsty)\***

- Druhý kontakt:

a) míč je od spoluhráče odehrán obouruč vrchem (prsty) přes síť

b) míč je od spoluhráče odehrán obouruč vrchem (prsty) zpět na spoluhráče

- **Třetí kontakt: je povolen a míč může být odbit přes síť obouruč vrchem (prsty) nebo jednoruč vrchem (lob)\***

✓ **Chyby:**

- odbití míče do autu
- odehrání míče přes síť po prvním kontaktu (neplatí pro podání)
- dopad míče na zem
- odehrání míče nohou
- přešlapy a doteky sítě
- **odehrání míče při druhém nebo třetím kontaktu odbitím obouruč spodem (bagrem)\***

**Další pravidla:** Míč je možno odehrát přes síť obouruč vrchem (prsty) ve výskoku, nesmí být však odehrán ve výskoku jednoruč vrchem. Blok je povolen, nejedná se o první úder.\*