Kritéria talentové zkoušky z plavání

16. 10. 2020

Doporučení mateřského plaveckého klubu

* potvrzení o aktivní závodní činnosti a o současné výkonnosti – zaslat spolu s přihláškou ke studiu, dobrý zdravotní stav

Úroveň rychlostních schopností

* plavání na čas – start z vody: 25 m motýlek, 25 m znak, 25 m prsa, 25 m volný způsob, 25 m vlnění pod vodou

|  |
| --- |
| 25 m motýlek |
| chlapci | dívky | body |
| 13,0-13,1 | 14,1-14,2 | 10 |
| 13,2-13,3 | 14,3-14,4 | 9 |
| 13,4-13,6 | 14,5-14,6 | 8 |
| 13,7-13,9 | 14,7-14,9 | 7 |
| 14,0-14,3 | 15,0-15,3 | 6 |
| 14,4-14,7 | 15,4-15,8 | 5 |
| 14,8-15,1 | 15,9-16,4 | 4 |
| 15,2-15,8 | 16,5-17,1 | 3 |
| 15,9-16,7 | 17,2-17,7 | 2 |
| 16,8-17,5 | 17,8-18,4 | 1 |

|  |
| --- |
| 25 m znak |
| chlapci | dívky | body |
| 15,2-15,5 | 16,2-16,5 | 10 |
| 15,6-15,9 | 16,6-16,9 | 9 |
| 16,0-16,3 | 17,0-17,3 | 8 |
| 16,4-16,7 | 17,4-17,7 | 7 |
| 16,8-16,9 | 17,8-18,1 | 6 |
| 17,0-17,2 | 18,2-18,4 | 5 |
| 17,3-17,6 | 18,5-18,8 | 4 |
| 17,7-18,1 | 18,9-19,3 | 3 |
| 18,2-18,7 | 19,4-19,9 | 2 |
| 18,8-19,4 | 20,0-20,6 | 1 |

|  |
| --- |
| 25 m prsa |
| chlapci | dívky | body |
| 16,5-16,8 | 17,4-17,7 | 10 |
| 16,9-17,3 | 17,8-18,1 | 9 |
| 17,4-17,8 | 18,2-18,6 | 8 |
| 17,9-18,2 | 18,7-19,0 | 7 |
| 18,3-18,6 | 19,1-19,6 | 6 |
| 18,7-19,1 | 19,7-20,1 | 5 |
| 19,2-20,0 | 20,2-20,9 | 4 |
| 20,1-21,0 | 21,0-21,5 | 3 |
| 21,1-21,7 | 21,6-22,4 | 2 |
| 21,8-22,5 | 22,5-23,2 | 1 |

|  |
| --- |
| 25 m volný způsob |
| chlapci | dívky | body |
| 12,8-12,9 | 14,0-14,2 | 10 |
| 13,0-13,1 | 14,3-14,5 | 9 |
| 13,2-13,3 | 14,6-14,7 | 8 |
| 13,4-13,6 | 14,8-15,0 | 7 |
| 13,7-13,9 | 15,1-15,3 | 6 |
| 14,0-14,3 | 15,4-15,7 | 5 |
| 14,4-14,8 | 15,8-16,3 | 4 |
| 14,9-15,4 | 16,3-16,8 | 3 |
| 15,5-16,0 | 16,9-17,4 | 2 |
| 16,1-16,5 | 17,5-17,8 | 1 |

|  |
| --- |
| 25 m vlnění \* |
| chlapci | dívky | body |
| 14,0-15,0 | 14,6-15,5 | 10 |
| 15,1-16,0 | 15,6-16,5 | 9 |
| 16,1-17,0 | 16,6-17,5 | 8 |
| 17,1-18,0 | 17,6-18,5 | 7 |
| 18,1-19,0 | 18,6-19,5 | 6 |
| 19,1-20,0 | 19,6-20,5 | 5 |
| 20,1-21,4 | 20,6-21,9 | 4 |
| 21,5-22,9 | 22,0-23,5 | 3 |
| 23,0-24,4 | 23,6-24,9 | 2 |
| 24,5-25,9 | 25,0-26,5 | 1 |

\* v případě neuplavání úseku pod vodou, možno doplavat na hladině delfínovým kopem, pak bude odečten bod z dosaženého času

Úroveň plavecké všestrannosti

* plavání na čas – startovní skok: 200 m polohový závod (25 m bazén)

|  |
| --- |
| 200 m polohový závod |
| chlapci | dívky | body |
| 2:31,3-2:33,2 | 2:40,7-2:42,6 | 10 |
| 2:33,3-2:35,2 | 2:42,7-2:44,6 | 9 |
| 2:35,3-2:37,0 | 2:44,7-2:46,1 | 8 |
| 2:37,1-2:38,2 | 2:46,2-2:47,6 | 7 |
| 2:38,3-2:39,2 | 2:47,7-2:49,6 | 6 |
| 2:39,3-2:40,2 | 2:49,7-2:50,6 | 5 |
| 2:40,3-2:42,2 | 2:50,7-2:52,6 | 4 |
| 2:42,3-2:44,2 | 2:52,7-2:54,6 | 3 |
| 2:44,3-2:47,2 | 2:54,7-2:57,6 | 2 |
| 2:47,3-2:53,2 | 2:57,7-3:02,6 | 1 |

Úroveň speciální vytrvalosti

* plavání na čas – startovní skok: 400 m volný způsob (25 m bazén)

|  |
| --- |
| 400 m volný způsob |
| chlapci | dívky | body |
| 4:35,1-4:42,9 | 4:50,1-4:54,9 | 10 |
| 4:43,0-4:48,9 | 4:55,0-4:59,9 | 9 |
| 4:49,0-4:54,9 | 5:00,0-5:07,9 | 8 |
| 4:55,0-4:59,9 | 5:08,0-5:14,9 | 7 |
| 5:00,0-5:04,9 | 5:15,0-5:22,9 | 6 |
| 5:05,0-5:12,9 | 5:23,0-5:29,9 | 5 |
| 5:13,0-5:19,9 | 5:30,0-5:37,9 | 4 |
| 5:20,0-5:27,9 | 5:38,0-5:44,9 | 3 |
| 5:28,0-5:36,9 | 5:45,0-5:52,9 | 2 |
| 5:37,0-5:45,0 | 5:53,0-5:59,9 | 1 |

Nejlepší osobní výkon

* zaplavaný na 25 m nebo 50 m bazénu

|  |  |
| --- | --- |
| FINA | Body |
| 501-520 | 10 |
| 481-500 | 9 |
| 461-480 | 8 |
| 441-460 | 7 |
| 421-440 | 6 |
| 401-420 | 5 |
| 381-400 | 4 |
| 361-380 | 3 |
| 341-360 | 2 |
| 321-340 | 1 |

Nejlepší umístění na soutěžích

* bodová bonifikace za zaplavané výsledky na těchto soutěžích:

**Zimní MČR žactva 2020** - roč. 2006 (Trutnov)

**Zimní MČR dorostu a dospělých 2020** - roč. 2005 a 2006 (Plzeň)

|  |  |
| --- | --- |
| Umístění | Body |
| 1. - 3. | 10 |
| 4. - 6. | 9 |
| 7. - 9. | 8 |
| 10. - 12. | 7 |
| 13. - 15. | 6 |
| 16. - 18. | 5 |
| 19. - 21. | 4 |
| 22. | 3 |
| 23. | 2 |
| 24. | 1 |

Zpracoval: Mgr. Libor Kohut, zodpovědný trenér za plavání