Kritéria talentové zkoušky z volejbalu

24. 10. 2020

Chlapci

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pohybové schopnosti | výkon | body |
| tělesná výška (cm) | do 170 | 0 |
| 171-173 | 1 |
| 174-176 | 2 |
| 177-179 | 3 |
| 180-182 | 4 |
| nad 183 | 5 |
| dosah ve stoji jednoruč (cm) | do 220 | 0 |
| 221-225 | 1 |
| 226-230 | 2 |
| 231-235 | 3 |
| 236-240 | 4 |
| nad 241 | 5 |
| čistý výskok (cm) | do 50 | 0 |
| 51-53 | 1 |
| 54-56 | 2 |
| 57-59 | 3 |
| 60-62 | 4 |
| nad 63 | 5 |
| dosah ve výskoku z rozběhu (cm) | do 278 | 0 |
| 279-283 | 1 |
| 284-288 | 2 |
| 289-293 | 3 |
| 294-298 | 4 |
| nad 299 | 5 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pohybové schopnosti | výkon | body |
| skok z místa (cm) | do 213 | 0 |
| 214-220 | 1 |
| 221-227 | 2 |
| 228-234 | 3 |
| 235-241 | 4 |
| nad 242 | 5 |
| hod 1 kg medicinbalem z kleku jednoruč (m) | do 11 | 0 |
| 11,1-12 | 1 |
| 12,1-13 | 2 |
| 13,1-14 | 3 |
| 14,1-15 | 4 |
| nad 15,1 | 5 |
| K-test (s) | nad 12,11 | 0 |
| 11,81 – 12,10 | 1 |
| 11,51 – 11,80 | 2 |
| 11,21 – 11,50 | 3 |
| 10,91 – 11,20 | 4 |
| do 10,90 | 5 |

|  |  |
| --- | --- |
| Pohybové dovednosti | body |
| odbíjení obouruč vrchem | 5 |
| odbíjení obouruč spodem | 5 |
| herní kombinace (přihrávka, nahrávka, lob) | 5 |
| technika smeč | 10 |
| technika podání | 7 |
| kotoul vpřed | 1 |
| stoj na rukou do kotoulu | 1 |
| přemet stranou nebo vpřed | 1 |

**Celkem za pohybové schopnosti a dovednosti max. 70 bodů**

Dívky

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| pohybové schopnosti | výkon | body |
| tělesná výška (cm) | do 166 | 0 |
| 167-169 | 1 |
| 170-172 | 2 |
| 173-175 | 3 |
| 176-178 | 4 |
| nad 179 | 5 |
| dosah ve stoji jednoruč (cm) | do 210 | 0 |
| 211-215 | 1 |
| 216-220 | 2 |
| 221-225 | 3 |
| 226-230 | 4 |
| nad 231 | 5 |
| čistý výskok (cm) | do 42 | 0 |
| 43-45 | 1 |
| 46-48 | 2 |
| 49-51 | 3 |
| 52-54 | 4 |
| nad 55 | 5 |
| dosah ve výskoku z rozběhu (cm) | do 260 | 0 |
| 261-265 | 1 |
| 266-270 | 2 |
| 271-275 | 3 |
| 276-280 | 4 |
| nad 281 | 5 |
| skok z místa (cm) | do 183 | 0 |
| 184-190 | 1 |
| 191-197 | 2 |
| 198-204 | 3 |
| 205-211 | 4 |
| nad 212 | 5 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pohybové schopnosti | výkon | body |
| hod 1 kg medicinbalem z kleku jednoruč (m) | do 8 | 0 |
| 8,1-9 | 1 |
| 9,1-10 | 2 |
| 10,1-11 | 3 |
| 11,1-12 | 4 |
| nad 12,1 | 5 |
| K-test (s) | nad 12,41 | 0 |
| 12,11 – 12,40 | 1 |
| 11,81 – 12,10 | 2 |
| 11,51 – 11,80 | 3 |
| 11,21 – 11,50 | 4 |
| do 11,20 | 5 |

|  |  |
| --- | --- |
| Pohybové dovednosti | body |
| odbíjení obouruč vrchem | 5 |
| odbíjení obouruč spodem | 5 |
| herní kombinace (přihrávka, nahrávka, lob) | 5 |
| technika smeč | 10 |
| technika podání | 7 |
| kotoul vpřed | 1 |
| stoj na rukou do kotoulu | 1 |
| přemet stranou | 1 |

**Celkem za pohybové schopnosti a dovednosti max. 70 bodů**