

**Pozvánka na kemp VOLEJBALOVÉ AKADEMIE
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJSKÉHO VOLEJBALOVÉHO SVAZU,**

**Moravskoslezský krajský volejbalový svaz zve hráčku na kemp
VOLEJBALOVÉ AKADEMIE DÍVEK ROČNÍKU 2007-2009
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJSKÉHO VOLEJBALOVÉHO SVAZU.**

Termín kempu	:	26.11.2021
Plánované zahájení kempu od hod.	:	od 9:00 hod.
Plánované ukončení kempu, do hod.	:	do 15:30 hod
Místo konání kempu	:	sportovní hala Bílovec, ZŠ Komenského, Komenského 701
Sraz a prezenze	:	v 8.30 ve vestibulu haly
Stravování na kempu	:	oběd, energetické tyčinky, ovoce
Doprava na místo kempu	:	vlastní s rodiči nebo trenéry, bude hrazena dle směrnic CVF

Program odpoledního kempu:

8:30 – 9:00	Příjezd a registrace účastníků kempu
9:00 – 9:20	Rozcvičení + mobilita
9:25 – 10:55	1. fáze hlavního tréninku
11:00 – 12.30	Oběd ve školní jídelně
12.30 – 14.00	2. fáze hlavního tréninku
14.00 – 15.00	Herní systémy
15.00 – 15.15	Závěrečné protažení, závěr

Věci s sebou:

- sportovní oblečení a sportovní obuv do haly
- vlastní lahve na pití
- hygienické potřeby
- podepsané potvrzení účasti se souhlasem rodičů a trenéra klubu
- respirátor
- čestné prohlášení, potvrzení (negativní test, očkování, prodělaný Covid, samotest pouze na místě) platné dle nařízení vlády ČR

Při registraci na kempu odevzdáte podepsané potvrzení účasti na kempu a čestné prohlášení, potvrzení ukážete ke kontrole a necháváte si u sebe.

Za KVA-D MS KVS Vas zve Šárka Sonnková, koordinátorka KVA-D MS KVS, +420 604676708, mskvs@seznam.cz

Těší se na Vás trenéři Alexandra Dedková, Ondřej Šimák, Tereza Matuszková, Tomáš Jambor a kondiční trenérka Katrin Horváthová.