

## Krajská volejbalová akademie dívek 26.11.2021-Bílavec

Za finanční podpory Moravskoslezského kraje, Českého volejbalového svazu (NSA) a Moravskoslezského krajského volejbalového svazu pokračuje projekt mládeže krajské volejbalové akademie určený pro talentovanou mládež také v listopadu, a to za dodržování epidemiologických opatření.

V pátek 26.11. 2021 od 9.00-15.30 se v Bílovci ve sportovní hale ZŠ Komenského uskutečnil celodenní volejbalový kemp Krajské volejbalové akademie dívek ročníku 2007, 2008 a 2009. Pozvánka byla odeslána na všechny trenéry volejbalových týmů krajského přeboru starších a mladších žákyň Moravskoslezského kraje, aby nominovali své nadané hráčky ročníků 2009. S hráčkami ročníků 2007-2008 se již pracuje dlouhodobě a zvány byly již jen pravidelné účastnice kempu, které byly trenéry vybrány. Na tomto kempu trenéři pracovali s jednotlivými ročníky samostatně, kdy se zaměřili především na herní spolupráci a týmovou činnost.

Volejbalového kempu se zúčastnilo 30 hráček. Zastoupení měly kluby VK Kylešovice, VK Raškovice, SVK Nový Jičín, VK Polanka, TJ Sokol Frýdek-Místek, TJ Ostrava, Happy Sport Opava, TJ Hlučín. Po prezenci hráček a prokázání bezinfekčnosti se hráčky společně zahřály dynamickou rozvíčkou s prvky mobility s kondiční trenérkou Katrin Horváthovou a poté byly dívky rozděleny do tří skupin, kde již pracovali se svými trenéry. Během dne měla každá skupina hodinový kondiční trénink.

Náplň volejbalového celodenního kempu, organizace a trenéři:

Tomáš Jambor – ročník 2007, útočný úder, týmová činnost

Tereza Matuszková – ročník 2009, herní činnost – příprava na Mikulášský turnaj mladších žaček 5.12.

Katrin Horváthová – kondice

Alexandra Dedková – ročník 2008, útočný úder a příjem, týmová činnost

Šárka Sonnková – plán kempu, prezence, natáčení, focení, administrativa, spolupráce s trenéry

Peter Šloff – organizační zajištění – hala, strava, apod.

Dopolední a odpolední program byl rozdělen obědem v místní jídelně. Dívky obdržely také ovoce a proteinové tyčinky. Po skončení kempu proběhl výběr talentovaných hráček, s některými jsme se s poděkováním za účast rozloučili. Každá hráčka, která již na další kempy nebude zvána obdržela účastnický list.

Další volejbalový celodenní kemp je naplánován na 20.12 v Raškovících. Kempu se zúčastní pouze vybrané hráčky ročníku 2007, 2008 a 2009.

Fotogalerie: [https://mskvs.rajce.idnes.cz/20211126\\_Krajska\\_volejbalova\\_akademie\\_divek\\_-\\_kemp\\_v\\_Bilovci](https://mskvs.rajce.idnes.cz/20211126_Krajska_volejbalova_akademie_divek_-_kemp_v_Bilovci)

Šárka Sonnková,  
koordinátorka KVA-D





Sekretariát:  
Ing. Šárka Sonnková  
Tel: +420 604 676708  
e-mail: [mskvs@seznam.cz](mailto:mskvs@seznam.cz)

Moravskoslezský krajský volejbalový svaz  
Vítkovická 3083/1, 702 00 Ostrava  
IČ: 06617549  
<http://ms.cvf.cz/>