
Krajská volejbalová akademie dívek 20.12.2021-Raškovice

Za finanční podpory Moravskoslezského kraje, Českého volejbalového svazu (NSA) a Moravskoslezského krajského volejbalového svazu pokračoval projekt mládeže krajské volejbalové akademie určený pro talentovanou mládež také v prosinci navzdory Covidovým opatřením, a to za dodržování epidemiologických opatření.

V pondělí 20.12. 2021 od 9.00-15.00 se v Raškovicích ve sportovní hale uskutečnil již třetí celodenní celodenní volejbalový kemp Krajské volejbalové akademie dívek ročníku 2007, 2008 a 2009. Pozvánka byla odeslána trenérům a rodičům hráček, které byly po předchozích výběrech na tento kemp nomonovány. Stále však hledáme talentované hráčky ročníku 2008- a 2009 pro nominaci na LOH v roce 2022.

Volejbalového kempu se zúčastnilo 38 hráček a 5 trenérů. Zastoupení měly kluby VK Kylešovice, VK Raškovice, SVK Nový Jičín, VK Polanka, TJ Sokol Frýdek-Místek, TJ Ostrava, Happy Sport Opava, TJ Hlučín. Po prezenci hráček a prokázání bezinfekčnosti se hráčky společně zahřály dynamickou rozcvičkou s prvky mobility s kondiční trenérkou Katrin Horváthovou a poté byly dívky rozděleny do tří výkonnostních skupin, kde již pracovali se svými trenéry a připravovaly se na závěrečný turnaj výběrů krajů v Brně.

Náplň volejbalového celodenního kempu, organizace a trenéři:

Dopolední blok byl zaměřen na soutěžní volejbalové a kondiční disciplíny, jejíž vítězky byly za svou píli odměněny dárky. Odpolední blok byl již zaměřen na týmovou činnost a přípravu na turnaj. Na konci kempu se hráčky dozvěděly nomonaci – 10 hráček ročníku 2008-2009 a 12 hráček ročníku 2007.

Dopolední a odpolední program byl rozdělen obědem v místní jídelně. Dívky obdržely také ovoce a proteinové tyčinky.

Další volejbalový celodenní kemp je naplánován na 28.1. 2022 v Raškovicích. Kempu se zúčastní již jen nominované hráčky 2008 a 2009.

Šárka Sonnková,
koordinátorka KVA-D





Moravskoslezský krajský volejbalový svaz
Vítkovická 3083/1, 702 00 Ostrava
IČ: 06617549
<http://ms.cvf.cz/>