
Krajská volejbalová akademie dívek 25. 2. 2022 - Raškovice

V pátek 25. 2. 2022 od 9.00-15.00 se v Raškovicích ve sportovní hale uskutečnil další celodenní volejbalový kemp Krajské volejbalové akademie dívek ročníku 2008 a 2009.

V nominaci bylo 25 hráček, volejbalového kempu se však z důvodů nemocí, lyžařských výcviků a zranění zúčastnilo jen 14 hráček a 4 trenéři. Zastoupení měly kluby VK Kylešovice, VK Raškovice, TJ Sokol Frýdek-Místek, TJ Ostrava, Happy Sport Opava, ŠSK Bílovec.

Náplň volejbalového celodenního kempu, organizace a trenéři:

Hráčky, z nichž bude vybráno 12 nejlepších, které budou reprezentovat Moravskoslezský kraj na Letní olympiádě mládeže, se na tomto kempu zdokonalovaly v individuálních herních činnostech. Rozcvičení, koordinační a kompenzační cvičení zajistila Katrin Horváthová.

V dopoledním bloku byly dívky rozděleny do skupin se kterými pracovali jednotliví trenéři – Tomáš Jambor trénoval nahrávku, Ondřej Šimák bloky (přesuny, časování, dvojblok,...) a Tereza Matuszková útočný úder. V odpolední bloku se trenéři zaměřili na modelové herní situace.

Další volejbalový celodenní kemp je naplánován na 1. 4. 2022 v Bílovci a bude určen pro hráčky ročníku 2007, 2008, 2009.

foto zde: https://mskvs.rajce.idnes.cz/20220225_Krajska_volejbalova_akademie_divek-Raskovice/

Šárka Sonnková,
koordinátorka KVA-D

