Pozvánka na celodenní kempy a turnaj VOLEJBALOVÉ AKADEMIE MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJSKÉHO VOLEJBALOVÉHO SVAZU,

Moravskoslezský krajský volejbalový svaz zve hráče na celodenní kempy a turnaj VOLEJBALOVÉ AKADEMIE CHLAPCŮ ROČNÍKU 2007-2008–2009 MORAVSKOSLEZSKÉHO VOLEJBALOVÉHO SVAZU.

Termín kempu : 29.03.2022

Informace

Plánované zahájení kempu od hod. : 29.03.2022 od 8:30 hod.

Plánované ukončení kempu, do hod. : 29.03.2022– cca 15:00 hod

Místo konání kempu : Raškovice, hala v Raškovcích

Místo srazu : HALA RAŠKOVICE

 Raškovice 18,73904 Raškovice

Stravování na kempu : oběd, svačiny a pitný režim

Doprava na místo kempu : vlastní, bude hrazena dle směrnic CVF

směrnic CVF

Program kempu: (program se může změnit podle výdejů obědů)

1. 8:30 – 9:00 příjezd a registrace účastníků kempu
2. 9:00 – 11:00 Tréninková jednotka
3. 11:00 – 11:30 Mobilita a stabilizace
4. 11:30 – 13:00 Oběd, klid
5. 13:00 – 14:45 Tréninková jednotka
6. 14:45 - 15:00 Protažení a úklid

Program na duben

V dubnu se budeme snažit zorganizovat další celodenní kemp – termín bude stanoven

Věci s sebou:

* sportovní oblečení a vybavení na dva volejbalové tréninky v hale
* vlastní lahve na pití

Za KVA-CH MS KVS

Sonnek Jan

koordinátor KVA-CH MS KVS

+420 739 630 927

honza.sonnek@seznam.cz

POTVRZENÍ ÚČASTI NA KEMPU

Hráč :

Vysílající oddíl :

Se zúčastní / nezúčastní kempu KVA-CH MS KVS, konaných ve dnech 29.03.2022 v Raškovicích.

1. Vyjádření hráče: zúčastním se / nezúčastním se\* …………………………………………………

Podpis hráčky

1. Vyjádření rodičů: souhlasím s účastí / nesouhlasím s účastí \* ………………………………………………..

Podpis rodiče

1. Vyjádření trenéra: souhlasím s účastí / nesouhlasím s účastí \*………………………………………………..

Podpis trenéra

Email hráče / případně rodiče

……………………………………………………………………………………………………………………

Potvrzení účasti odevzdejte na kempu koordinátorovi týmu KVA-CH MS KVS.

Kontakty:

Koordinátor týmu KVA-CH MS KVS

Jméno a Příjmení: Jan Sonnek

Email: honza.sonnek@seznam.cz

Tel.: +420 739 630 927