

POZVÁNKA

**Moravskoslezský krajský volejbalový svaz
zve na kemp**

KRAJSKÉ VOLEJBALOVÉ AKADEMIE DÍVEK
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJSKÉHO VOLEJBALOVÉHO SVAZU
**všechny talentované hráčky ročníku 2008-2009 ze všech klubů
Moravskoslezského kraje**

| | | |
|------------------------------------|---|--|
| Termín kempu | : | středa 28. 9. 2022 |
| Plánované zahájení kempu od | : | od 9:00 hod. |
| Plánované ukončení kempu do | : | do 15:00 hod |
| Místo konání kempu | : | hala míčových sportů TJ OSTRAVA, Varenská 3140/220 |
| Sraz a prezence | : | v 8.30 |
| Stravování na kempu | : | oběd |
| Doprava na místo kempu | : | vlastní s rodiči nebo trenéry, bude hrazena dle směrnic ČVS |

Program kempu:

| | |
|---------------|---|
| 08:30 – 09:00 | Příjezd a registrace účastníků kempu |
| 09:00 – 09:30 | Rozcvičení, mobilita |
| 09:30 – 11.00 | 1. fáze hlavního tréninku – individuální a skupinové činnosti |
| 11:00 – 13:00 | Oběd + odpočinek |
| 13:00 – 13:15 | Rozcvičení |
| 13.15 – 14.45 | 2. fáze hlavního tréninku – týmové činnosti |
| 14.45 – 15.00 | protahování, závěr |

Věci s sebou:

- **tréninkový dres KVA, kdo se již kempu zúčastnil v minulosti**, kratšasy, nakolenice a sportovní obuv do haly
- vlastní lahve na pití
- hygienické potřeby
- podepsané potvrzení účasti se souhlasem rodičů a trenéra klubu

POTVRZENÍ ÚČASTI NA KEMPU ZAŠLETE PROSÍM DO PÁTKU 23. 9. 2022
emailem na mskvs@seznam.cz.

Při prezenci v den kempu odevzdat prosím podepsaný originál potvrzení účasti.

O úhradu cestovného (auto/min.2 hráčky) je nutné se přihlásit při prezenci.

Za KVA-D MS KVS Vás zve Šárka Sonnková, koordinátorka KVA-D MS KVS,
+420 604 676 708, mskvs@seznam.cz

Těší se na Vás zkušení trenéři **Alexandra Dedková**, bývalá extraligová hráčka, v současnosti extraligová trenérka žen TJ Sokol Frýdek-Místek a **Tomáš Jambor**, bývalý extraligový hráč, v současnosti extraligový trenér kadetek TJ Ostrava.

Sekretariát:

telefon: +420 604 67 67 08

e-mail: mskvs@seznam.cz