

## **POZVÁNKA**

**Moravskoslezský krajský volejbalový svaz  
zve na kemp**

KRAJSKÉ VOLEJBALOVÉ AKADEMIE CHLAPCŮ  
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJSKÉHO VOLEJBALOVÉHO SVAZU  
**všechny talentované hráče ročníku 2008-2009 ze všech klubů  
Moravskoslezského kraje**

<b>Termín kempu</b>	:	středa <b>28. 9. 2022</b>
<b>Plánované zahájení kempu od</b>	:	od 9:00 hod.
<b>Plánované ukončení kempu do</b>	:	do 15:00 hod
<b>Místo konání kempu</b>	:	hala míčových sportů TJ OSTRAVA, Varenská 3140/220
<b>Sraz a prezence</b>	:	<b>v 8.30</b>
<b>Stravování na kempu</b>	:	oběd
<b>Doprava na místo kempu</b>	:	vlastní s rodiči nebo trenéry, bude hrazena dle směrnic ČVS

### **Program kempu:**

08:30 – 09:00	Příjezd a registrace účastníků kempu
09:00 – 09:30	Rozcvičení, mobilita
09:30 – 11:00	1. fáze hlavního tréninku – individuální a skupinové činnosti
11:00 – 13:00	Oběd + odpočinek
13:00 – 13:15	Rozcvičení
13.15 – 14.45	2. fáze hlavního tréninku – týmové činnosti
14.45 – 15.00	protahování, závěr

### **Věci s sebou:**

- **tréninkový dres KVA, kdo se již kempu zúčastnil v minulosti**, kratšasy, nakolenice a sportovní obuv do haly
- vlastní lahve na pití
- hygienické potřeby
- podepsané potvrzení účasti se souhlasem rodičů a trenéra klubu a GDPR

**POTVRZENÍ ÚČASTI NA KEMPU ZAŠLETE PROSÍM DO PÁTKU 23. 9. 2022**  
**emailem na [mskvs@seznam.cz](mailto:mskvs@seznam.cz).**

**Při prezenci v den kempu odevzdat prosím podepsaný originál potvrzení účasti  
a souhlas se zpracováním osobních údajů, viz. přílohy.**

O úhradu cestovného (auto/min.2 hráči) je nutné se přihlásit při prezenci.

Za MS KVS Vás zve Šárka Sonnková, koordinátorka KVA MS KVS, sekretář MS KVS  
+420 604 676 708, [mskvs@seznam.cz](mailto:mskvs@seznam.cz)

Těší se na Vás trenéři KVA