
Krajská volejbalová akademie dívek 2008-2009
19.10. 2022 – Frýdek-Místek

Ve středu 19.10. 2022, se od 15.30-18.00 v tělocvičně ZŠ 1. máje ve Frýdku-Místku (7. ZŠ) uskutečnil odpolední volejbalový kemp Krajské volejbalové akademie vybraných dívek 2008 – 2009.

Volejbalového kempu se zúčastnilo celkem 17 z 20 pozvaných hráček (Happy Sport Opava, VK Raškovice, TJ Sokol Frýdek-Místek, TJ Ostrava, SK Slezan Orlová, ŠSK Bílovec).

Tento kemp byl zaměřen netradičně. Byli jsme zvědaví na herní projev hráček, jejich zapálení pro hru a nasazení v rámci přátelských utkání. Také nás zajímalo, jaké herní pokroky hráčky, které nás reprezentovaly na LODM, udělaly v rámci přípravy na sezónu v rámci svých klubů. Hráčky KVA se utkaly s družstvem U-20 TJ Sokol Frýdek-Místek a s družstvem U16 – VK Valašské Meziříčí. Hráčky KVA byly rovnoměrně rozděleny do dvou družstev. S Valašským Meziříčím jsme vyhráli 2:1, s TJ Solo Frýdek-Místek prohra 1:3.

S vybranými talentovanými děvčaty ročníku 2008, které budou chtít na sobě nadále pracovat a reprezentovat Moravskoslezský kraj na předvánočním turnaji, se budeme nadále setkávat, pilovat techniku a systém hry v rámci ještě min. dvou-tří kempů, které proběhnou do konce roku.

Nejbližší kemp je naplánován jako celodenní v termínu 11.11. ve sportovní hale v Raškovicích. Zde budou pozvány také talentované hráčky 2009-2011, ze kterých budeme vybírat ty s největší chutí, talentem a vášní pro volejbal.

O organizaci a zajištění kempu se postarala koordinátorka Šárka Sonnková ve spolupráci se Sašou Dedkovou.

Hlavním trenérem byl tentokrát Ondřej Šimák a dle svých časových možností se prostřídali také Tomáš Jambor a Saša Dedková.

Kondičním trenérem, který hráčky rozehrál před utkáním, byl i tentokrát nový kondiční trenér, Jiří Dedek.

Šárka Sonnková,
koordinátorka KVA-D

