

## **Pozvánka na kemp VOLEJBALOVÉ AKADEMIE MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJSKÉHO VOLEJBALOVÉHO SVAZU ročníku 2008 - 2009**

**Termín kempu** : ČTVRTEK 23.02.2023

### **Informace**

**Plánované zahájení kempu od hod.** : 15:00 hod.  
**Plánované ukončení kempu, do hod.** : 18:00 hod  
**Místo konání kempu** : tělocvičny MŠ a ZŠ  
Albrechtice,  
Školní 20, 735 43

**Stravování na kempu** : energetické tyčinky, ovoce  
**Doprava na místo kempu** : vlastní, bude hrazena dle  
směrnic CVF

### **Program kempu:**

1. 14:30 – 15.00 příjezd a registrace účastníků kempu
2. 15:00– 15:15 rozcvičení a zahřátí organismu
3. 15.15 – 16.30 1. fáze tréninku
4. 16:30 –16:40 svačinka
5. 16:40 – 17:50 2. fáze tréninku
6. 17:50 - 18:00 Protážení a závěr

### **Věci s sebou:**

- **tréninkový dres KVA, kdo již obdržel, ostatním budou trika KVA rozdány na kempu**
- kraťasy, nakolenice, sportovní obuv do haly
- pití a vlastní lahve na pití

**ÚČAST NA KEMPU PROSÍM POTVRDTE DO úterý 23.02. 2023 prostřednictvím odkazu:**

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1BbBtZ2diNTD2y3z8rIVbmDnBD0wo9ghpIzKlhuGcQWc/edit?usp=sharing>

**Při prezenci odevzdávají vytištěnou přihlášku se souhlasem a **souhlas se zpracováním údajů (GDPR)** všichni zúčastnění hráči.**

Za KVA-CH MS KVS  
Sonnek Jan  
koordinátor KVA-CH MS KVS  
+420 739 630 927  
[honza.sonnek@seznam.cz](mailto:honza.sonnek@seznam.cz)

Sekretariát:

e-mail: [mskvs@seznam.cz](mailto:mskvs@seznam.cz)

