

# Moravskoslezský krajský volejbalový svaz



Vítkovická 3083/1 , 702 00 Ostrava 2



## POZVÁNKA PRO NOMINOVANÉ HRÁČKY

Moravskoslezský krajský volejbalový svaz  
zve na kemp

KRAJSKÉ VOLEJBALOVÉ AKADEMIE DÍVEK  
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJSKÉHO VOLEJBALOVÉHO SVAZU

<b>Termín kempu</b>	:	<b>ČTVRTEK 20. 4. 2023</b>
<b>Plánované zahájení kempu od</b>	:	od 9:00 hod.
<b>Plánované ukončení kempu do</b>	:	do 14:45 hod
<b>Místo konání kempu</b>	:	sportovní hala RAŠKOVICE
<b>Sraz a prezenze</b>	:	<b>v 8.30</b>
<b>Doprava na místo kempu</b>	:	vlastní s rodiči nebo trenéry, bude hrazena dle směrnic ČVS

### Program kempu:

08:30 – 09:00	Příjezd a registrace účastníků kempu
09:00 – 11:00	1. fáze tréninku
11:00 – 12.30	Oběd, odpočinek
12.30 – 14.30	2. fáze tréninku
14.30 - 14.45	protažení, závěr

### Věci s sebou:

- **povinně tréninkový dres KVA, taška a teplákovka KVA, kdo obdržel,** kraťasy, nakolenice a sportovní obuv do haly
- **lahve na pití**-všechny hráčky na předchozích kempech obdržely lahve jako dárek
- podepsané potvrzení účasti se souhlasem rodičů a trenéra klubu

### **ÚČAST NA KEMPU POTVRDĚ PROSÍM DO PONDĚLÍ 17.4. 2023**

prostřednictvím odkazu

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1c4wBQyCpR6rbLvtCI54OEgae0mcEBfpVrVy428apZbI/edit?usp=sharing>

O úhradu cestovného (auto/min.2 hráčky) je nutné se přihlásit při prezenci.

Za KVA-D MS KVS Vás zve Šárka Sonnková, koordinátorka KVA-D MS KVS,  
+420 604 676 708, [mskvs@seznam.cz](mailto:mskvs@seznam.cz)

kondiční trenér Jiří Dedek  
a trenéři

Ondřej Šimák, Tomáš Jambor, Alexandra Dedková, Michal Barnett

Sekretariát:

telefon: +420 604 67 67 08

e-mail: [mskvs@seznam.cz](mailto:mskvs@seznam.cz)