**POZVÁNKA**

**Moravskoslezský krajský volejbalový svaz**

**zve talentované hráčky ROČNÍKU 2011-2013 na výběrový kemp**

BLACK VOLLEY ACADEMY – volejbalová akademie MSK

**s přípravou na reprezentaci Moravskoslezského kraje**

**Termín kempu :** středa **17.9.2025**

**Plánované zahájení kempu :** 9:00 hod.

**Plánované ukončení kempu :** 15:00 hod

**Místo konání kempu :** sportovní hala TJ Ostrava, Varenská

**Sraz a prezence : v 8.30**

**Program kempu:**

8:30 - 9:00 Příjezd a registrace účastníků kempu

9:00 - 12:00 1. fáze tréninku

12:00 - 13.00 Oběd, odpočinek

13.10 - 14.45 2. fáze tréninku

14.45 - 15.00 Protažení, závěr

**Věci s sebou:**

* **tréninkové triko,** kraťasy, nákolenice a sportovní obuv do haly
* vlastní lahve na pití
* podepsané potvrzení účasti se souhlasem rodičů a trenéra klubu
* zajištěno ovoce, tyčinky, oběd, pitná voda a iontový nápoj

**Vklad:** 100 Kč

**ÚČAST NA KEMPU** potvrďte prosím do **neděle 14.9.2025 prostřednictvím odkazu**

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/19f3DXzGD01LhroRFwBqC6Glykb3pzOUjz6idJ0XOiFQ/edit?usp=sharing>

**Při prezenci v den kempu odevzdají všechny hráčky podepsaný a vyplněný originál potvrzení účasti.**

Za MS KVS Vás zve Michaela Cocca, předsedkyně KM MS KVS,

+420 774 845 922, [mladezmsk@gmail.com](mailto:mladezmsk@gmail.com)

a trenéři MS KVS: Tomáš Jambor, Alexandra Dedková, Jan Sonnek, Lenka Malantová

kondiční trenérka: Blanka Vašutová,

koordinátorka: Diana Jamborová (+420 776 891 511)